

M.M.P.I

(Çok yönlü Kişilik Envanteri)

Profil ve Vaka Özeti : Kadınlar ve erkekler ayrı ayrı cevap kağıdı kullanır.

? : Yanıtlanmamış olan soru sayısı yazılır. Cevaplanmamış soru sayısı 10 taneyi geçerse (bazılarına göre 31 ve üstü) test geçersizdir.?, “Bir şey bilmiyorum” cevaplarıdır. Danışan 10 veya daha çok sayıda soruya cevap vermezse danışman doğru veya yanlış olarak mutlaka cevaplamasını ister. Eğer cevaplandırmamada ısrar ediyorsa sebebi sorulur. Bu durumda danışanın motivasyonunun ne durumda olduğuna bakmak gerekir. Danışan cevaplamak istemekte midir cevaplandıramamakta mıdır? Özellikle; 5, 30, 55, 80, 105, 130. maddelere cevap verilmemesi profili çarpıtabilmektedir. 30. maddeye ? cevabı verilmişse profilm % 25’den daha çok oranda yüksek nokta çiftlerini değiştirdiği belirlenmiştir. (Yorum değişir.)

L (Yalan) Skalası : L skalasında 15 soru vardır. L skalasını cevap anahtarı üzerine yerleştirerek kaç tane varsa L’ye yazılır.

F Skalası : Durumu olduğundan abartma, kötü gösterme eğilimidir. 64 madde vardır.

K : Kendini olduğundan iyi gösterme eğilimidir. 2 tanedir. Biri ön sayfa diğeri arka sayfa içindir.

Hs (Hipokondriyazis) : Hastalık hastası olma.

D : Depresyon. 2 anahtarı vardır.

Hy : Histeri

Pd : Psikopatik delirasyon, psikopatik sapma.

Mf-M : Erkekler için erkeksi özelliğe sahip mi? Bunu belirler.

Mf-F : Bayanlar için kadınsı özelliğe sahip olup olmadığını belirler.

Pa : Paranoya.

Pt : Psikasteni. Obsesyon eğilimi olanlar, halsizlik, yorgunluk ve durgunluk belirtilerini gösteren kişilerdir.

Sc : Şizofreni.

Ma : Mani.

Si : Sosyal İçer Dönüklük. Bu puanın yüksek olması içe dönüklüğün fazla olduğunu, düşük olması az olduğunu gösterir.

K : Ham puan.

Örneğin; Ham puan 15 ise, standart puanı 30 olur.70-50 arası normaldir. K’nın yarısı Hs puanına eklenir.(standart puan)

Psikopatik sapma + 0,4K

Psikasteni +K

Şizofreni + K

Mani + 0,2K

Bu işlemlerden sonra;

Profilde; L, F, K, Hy, MF, Pa, Si puanları ne kadar ise (sayı olarak)

işaretlenir.

Hs = K’nın eklenmiş hali ile , Pd = K ile düzeltilmiş hali , Pt = 1K eklenmiş şekilde , Sc = K eklenir ve bu noktalar belirlenir. Bu noktalar cetvelle birleştirilir.50 -70 arası normaldir.

M.M.P.I. Hakkında Genel Bilgiler :

550 sorudan ibarettir. Aritmetik Ortalama =50, SS =10 olarak belirlenmiştir. Normlar, 6000 erkek, 7000 kadın üzerinde çalışılır. 16 yaşın üzerindekiyle yöneliktir.

1 sosyal içe dönüklük skalası, 3 geçerli skalası, 9 klinik skaladan ibarettir. L ya da F' den biri çok yüksekse test geçersiz sayılır. Çok yüksek bir K puanı da şüphe uyandırır. Puanlar 70'in üzerinde ise dikkati çeker. Bir tek skalaya göre puanlar yorumlanmamalıdır. IQ = 80' in altında olanlara uygulanamaz. Maddeler, 6. Sınıf düzeyindekilerin anlayabileceği şekilde hazırlanmıştır. Test, normalde 60 dk. - 90 dk. Arasında tamamlanır. M.M.P.I.'da, yüksek nokta çizgileri ya da kodlar üzerinde önemle durulmasına rağmen bu skalalarda profilin yüksek noktalarından çok alt noktaları üzerinde durulur. Genelde alt noktalar, psikopatolojiden çok uyumun göstergesidir. Düşük noktaları özel ilgi isteyen skalalar sunlardır : Histeri, Psikopatik Sapma, Mf, Paranoya, Hipomani.

Klinisyenlerin genellikle yorumda üzerinde durdukları, yüksek nokta çiftleridir. 70t Skoru (t = Türkiye standartlarına çevrilmiş puan) üzerine çıkan en yüksek iki klinik skala yorumda önem taşır.

SKALA 1 (Hipokondriyazis) :

Bedensel fonksiyonlara ilişkin, belirsiz ve özgün olmayan yakınmalara Skala 1'in 33. Maddesi aracılığı ile bağlantı kurulur. Yakınmalar, sırt ve karına ait bölgeler üzerinde odaklanmış olup tüm güvence verme ve tıbbi testlerin olumsuz olmasına karşın ısrarlıdır. Bedensel fonksiyonlar, üzerindeki nevrotik bir ilgiyi değerlendirmek üzere hazırlanmıştır. Örneğin; psikopatik olan beden fonksiyonlarına ilgiyi bu skala içermez. Bu skala, bir grup hipokondriyat ve bedensel fonksiyonlarına aşırı ilgi duyulan nevrotikler üzerinde geliştirilmiştir. Mesela; sırtımda bir ağrı hissedirim, midemden çok şikayetçiyim gibi.

Skala 1'in birçok maddesi, diğer skalalarda da puanlanır. Sadece 8 madde bu skala için karakteristiktir. Büyük bir çoğunluğu (20 madde kadar) Skala 3 Histeri ile çakışır. Sadece 5 madde psikotik dördümlü skalaları ile çakışır (Paranoya, Psikasteni, Şizofreni, Hipomani). 4 madde Skala 8 Şizofreni ve 1 madde Skala 6 Paranoya ile çakışır. Skala 1'deki maddelerin 2/3'si için sapmış yanıtlar yanlıştır. Budan dolayı yanlış yanıt vermeye eğilim, bu skalada yükselmeyi önler. Gerçekten hasta olan bir kişi, skalada ortalama bir yükseliş gösterir. t = 60-65 'dir. Yine gerçek hasta kişide depresyon skalası, hipokondriyazis skalasından daha yüksek skalaya erişir.

Skala 1'de t puanı 70 veya daha yüksek olan gerçek hasta kişinin fiziksel durumuna ek olarak hipokondriyak yönleri olduğu düşünülür. Danışan muhtemelen çevresini hipokondriyak yakınları ile maniple etmeye çalışıyordur. Skala 1' in yüksek olması, psikolojik düşüncesizlik veya ince düşünme eksikliğinin bir göstergesidir. Bu skala, aynı zamanda zeka ile negatif yönde ilişkilidir. Ayrıca, değişme direnci (stabiliteyi) gösterir.

Yüksek puanlar; kötümser, kötü yaşamı olan, eskiden beri kişisel yetersizliği ve etkisiz kişiliği olan bireylerde görülür. Hastalıklarını ve durumlarını abartmaktan hoşlanırlar. Saldırganlıklarını nadiren ifade ederler. Bunun yerine kızgınlıklarını, insanları hastalıkları ile kontrol ve maniple etmek yolu ile yönetmeyle ifade ederler.

Son olarak; genellikle psikotik tanısı almazlar. Buna rağmen somatik delirleri olan psikotik bireyler, Skala 1 ile Skala 8'in ikisinde de yükselme gösterirler. Düşük puanlar, t= 45 puandan daha az, genel özellikleri hipokondriyal yakınmaları onaylamama olan bireylerde görülür. Bu yanılgı, kendi kendine yeten, diğerlerinin zıt tepkilerine aldırış etmeyen kişilerdir.

Skala 1 puanları yaş ve sosyo-ekonomik düzeyle paralel olarak yükselir. Sosyo ekonomik düzeyi düşük olanlarda bu maddelerde çoğalma eğilimi görülür. (Yaşlılarda artması normaldir.)

<u>K eklenmiş puanı ile (+K)</u>		<u>t</u>	<u>Kadınlar</u>	<u>Erkekler</u>
<u>E</u>	<u>K</u>	<u>44-... Düşük</u>	<u>0-10</u>	<u>0-9</u>
		45-59 Normal	11-17	10-15
		60-69 Orta	18-22	16-18
		70-...Belirgin	23 ve üzeri	19 ve üzeri

Hipokondriyazis puanına K puanının yarısı, 0.5 K eklenir ve ona göre yorum yapılır.

SKALA 2 (Depresyon) :

Erkekler için ham puan :

<u>E</u>	<u>K</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
14 ve aşağısı	16 ve aşağısı	44 ve aşağısı	Düşük Puan__

Bu danışanlar uyanık olmaya eğilimli ve aktiftirler. Uyanıklık ve aktifliğin koşullar ve ortamla bağlı olup-olmadığını gözden geçiriniz.

<u>E</u>	<u>K</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
15-20	17-24	45-59	Normal puan

Bu bireyler, sempatik depresyonu yansıtan tutum ve davranışlara bir miktar sahiptirler.

<u>E</u>	<u>K</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
21-24	25-29	60-69	Orta düzeyde

Bu danışanlar, bazı şeylerden ve kendilerinden memnun değildirler. Ancak, bu duruma depresyon olarak bakmazlar. Bunların orta düzeydeki doyumsuzlukları, koşullarla bağlantılı olabilir veya kendilerine ne olacağıyla pek ilgili değildirler. Veya bir kronik deprese duruma uyum sağlamayı öğrenmişlerdir. Diğer alt skalaların analizi, bu düzeydeki yorumu açıklayıcı olacaktır.

<u>E</u>	<u>K</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
25 ve üstü	30 ve üstü	70 ve üstü	Belirgin

Bu bireyler, hem kendilerine hem de yaşama ilişkin genel bir üzüntü ve deprese mizaç sergilerler. Klinisyen, depresyonun kaynaklarını saptamak için, danışanı ya görüşme yoluyla ya da klinik skalalarla muayene edebilir. Puanlar arttıkça kötümserlik (Pesivizim), depresyon ve ümitsizlik, danışanın bütün yaşamını kaplamaya başlamıştır. Bu bireyler içe çekik, suçlu ve benlik aşağılayıcı duygulara sahiptirler.

SKALA 3 (Histeri) :

<u>E</u>	<u>K</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
14 ve aşağısı	15 ve aşağısı	44 ve aşağısı	Düşük

Bu bireyler, sosyal olarak izole, alaycı ve sert olma eğilimlidirler. Çok az savunmalara sahiptirler. İlgili alanları çok dardır. Ve Sosyal olarak kendi kendilerini rahat ettirme ile ilgilidirler.

<u>E</u>	<u>K</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
15-21	16-24	45-49	Normal

Bu bireyler, histerik dinamiklerle bağlantılı olabilecek tutum ve davranışlara tipik sayıda sahiptirler.

<u>E</u>	<u>K</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
22-27	25-29	60-69	Orta düzey

Bu bireyler, eski biyonistik olma, dışa yönelik olma, yüzeysel olma eğilimi taşırlar. Saf, ben merkezli ve herhangi bir probleminin olduğunu inkar eden kişilerdir. Yaşama iyimser bir çerçeveden bakarlar ve hoşla gitmeyen konulardan kaçınırlar. Diğer alt skalaların yorumu analizi kolaylaştırır.

<u>E</u>	<u>K</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
28 ve üzeri	30 ve üzeri	70 ve üzeri	Belirgin

Bu bireyler; saf, telkine yatkın, iç görü eksikliği olan, kendilerinin ve başkalarının davranışlarına yönelik ve herhangi bir psikolojik problemi olduğunu inkar eden kişilerdir. Stres altında özgün fiziksel yakınmalar görülür. Başlangıçta olumlu izlenim vermelerine rağmen, herhangi bir psikolojik yaklaşım ve yardım çok güçtür. Problemlerini basit olarak ele alır ve somut çözümler düşünürler. Ve benlikleri açısından bakamazlar.

SKALA 4 (Psikopatik Sapma) :

Bu skalada erkek kadın ayrımı yoktur. Tek bir ham puan vardır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
16 ve aşağısı	44 ve aşağısı	Düşük

Bu bireyler, geleneksel ve katı olma eğilimindedirler. Can sıkıntısı ve basitliği ve alâdeliliği daha fazla tolere edebilirler. Eğer çok düşük düzeyde ise erkeklerde heteroseksüellik eksik olabilir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
17-22	45-49	Normal

Bu bireyler, otoriteye ilişkin yakınırılar. Can sıkıntısı ve çabuk vazgeçmeğe eğilimlidirler. (Yabancılaşma duygusuna).

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
23-27	60-69	Orta

Bu bireyler, sosyal problem ve konularla içten ilgili olabilirler. Durumsal çatışmalara tepki gösterebilirler. Kişiler arası ve sosyal çatışmalara alışkanlık tarzında uyum gösterebilirler. Eğer; çatışma, koşullarla ilgili ise bu puanın yorumunu normale göre yapmak gerekir. Çatışma çözüldüğü zaman, puan normale dönecektir. Diğer alt skalaların yorumu, çatışmanın kaynağına ilişkin bilgi vericidir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
28 ve üzeri	70 ve üzeri	Belirgin

Bu kişiler bir şeylere karşı mücadele verirler. Özellikle otorite figürlerine ve çatışmalara karşı mücadele verirler. Bu çatışmalar, açık bir şekilde kavgaya dönüşmeyebilir. İsyanlık ve saldırganlık, otorite figürlerine karşı sürekli görünür düzeydedir. Güvenilmez, egosantrik ve sorumsuz kişiler olma olasılıkları fazladır. Yaşantılardan ders almazlar. İleriye dönük plan yapmazlar. İyi bir sosyal ilişki görünümü, iyi bir izlenim vermelerine rağmen uzun süreler etkileşimlerde ve stres altında psikopatik yönler açığa çıkar. Psikolojik yaklaşım çok az etkilidir. Çünkü, olgun değildirler ve değişimi gerçekleştirme istemezler. Diğer alt skalalar analize bilgi vericidir.

SKALA 5 (Kadınlık-Erkeklik * Feministi-Maskulinite) :**Erkekler İçin Yorum :**

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
17 ve altı	44	Düşük

Bu erkekler, geleneksel erkek rollerinden aşırı şekilde özdeşleşmişlerdir. Kompulsif tarzda ya da esnek olmayan bir şekilde erkeksidirler.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
18-25	45-59	Normal

Bu erkekler, geleneksel erkek rolleri, ilgileri ve etkinlikleri ile meşguldürler. Özellikle mühendislik ve mimarlık alanlarında okuyan erkekler için bu puan normaldir ve daha fazla maskulin yönelimli alanlarda çalışanlar için (tır şoförleri) 'de normaldir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
26-30	60-69	Orta

Bu erkekler sanat, müzik, edebiyat gibi estetik ilgilere sahiptirler. Geleneksel erkek rolleri ile özdeşleşmemişlerdir. Belirgin şekilde homoseksüel ilgileri olanlar ve homoseksüel olduklarını ima edenler bu ranjdadırlar. Homoseksüel davranış ve ilgileri kolaylıkla gizlenmiş olabilir. Bu, skalada yükselme olmaksızın da gizlenebilir. Ama, sadece buradaki yükselme ile bir kişiye homoseksüel diyemeyiz. Diğer alt skalaları analiz etmeliyiz.

Kadınlar İçin Yorum :

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
44 ve yukarısı	34 ve aşağısı	Belirgin düşük
40-43	35-44	Düşük
32-39	45-59	Normal
31 ve altı	60 ve yukarısı	Orta ve belirgin

Belirgin Düşük : Bu kadınlar alaycı, yardımsız görünür. Cilveli, nazlı kişilerdir. Kadın rolüyle aşırı özdeşleşmişlerdir. Hemen hemen bir karikatür gibidirler. Bu gerçekten davranışları yönlendirmek için veya gerçek anlamda kendilerini yardım edilemez hissetmektedirler.

Düşük : Bu kadınlar, geleneksel kadın,ilgive etkinlikleriyle ilgilidir. Rollerinde pasif olabilirler.

Normal : Bu kadınlar geleneksel kadın rolleriyle çok az ilgilidirler. Daha çok erkek etkinlikleriyle ilgilidirler.

Orta ve Belirgin : Bu ranjdaki puanlar, çoğunlukla nadiren görülür. Hatalı kodlayıp kodlamadığınızı kontrol edin. Kadın normları yerine erkek normları kullanılmış olabilir. Veya olmayabilir. Fakat ,esinlikle geleneksel kadın rolleriyle ilgili değildirler. Eğer

kendileri geleneksel kadın rollerine zorlanırsa sıkıntıya girerler. Saldırgan davranış görülür. Büyük olasılıkla homoseksüel davranış görülmez. Böylece çok kadınsı tanısı konulamaz. Histeriyle kadınlık özellikleri paraleldir. Diğer alt skalaların yorumu bunun yorumunu kolaylaştırır.

SKALA 6 (Paranoya) :

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
6 ve aşağısı	44 ve aşağısı	Düşük

Bu bilgiler, pek ilgileri olmayan,hassas olmamaya eğilimli ve diğer insanlardaki güdülerin farkında olmayan kişilerdir. Diğer insanlara karşı duyarsızdırlar. Çoğunlukla başarısız öğrencilerde görülür.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
7-11	45-59	Normal

Bu bireyler,çok hassas, duyarlı şüpheli kişilerdir. Hatta maddeleri doğru puanlayıp puanlamadıklarını kontrol ederler. Fazla bilgi verip vermediklerine bakarlar. Şüphelilik görüşme esnasında kısmen belli olur. Eğer bunlardan hiçbiri yoksa kişi normaldir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
12-14	60-69	Orta

Bu bireyler, kişiler arası ilişkilerde duyarlı,açık ve mantıklı düşünen insanlardır. Özellikle ruh sağlığı ile çalışanlar bu kategoridedirler. Bu bireyler aşırı hassastırlar. (eleştiriye karşı). Diğer kişilerin başka insanlara yönelik hareketlerini üzerlerine alırlar. Diğer alt skalalar yorumda yardımcıdır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
15 ve yukarısı	70 ve yukarısı	Belirgin

Bu bireyler, büyük olasılıkla şüpheli, saldırgan ve aşırı duyarlı kişilerdir. Bu özelliklerini açıkça ifade ederler. Bir düşünce bozukluğu görülebilir. Diğer alt skalaların yorumu önemlidir.

SKALA 7 (Psikasteni) :

<u>E Ham Puan</u>	<u>K Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
20 ve aşağısı	21 ve aşağısı	44 ve aşağısı	Düşük

Bu bireyler, özgüvenli ve rahattırlar. Duygusal olarak dengelidirler. Başarı yönelimleri vardır. Isıracı ve kapasitelidirler. Sorumluluklar karşısında rahat ve endişesiz bir tutuma sahiptirler.

<u>E Ham Puan</u>	<u>K Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
21-27	22-30	45-59	Normal

Bu bireyler, yükümlülükleri karşısında yapamama endişesi taşırlar. Genelde yükümlülükleri karşısında dakiktirler. Kendilerini anksiyöz olarak görmedikleri gibi başkaları da onları anksiyöz olarak algılamaz.

<u>E Ham Puan</u>	<u>K Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
33 ve yukarısı	38 ve yukarısı	70 ve yukarısı	Belirgin

Bu bireyler, endişeli, gergin ve kararsızdırlar. Genellikle hem kendileri hem de başkaları tarafından anksiyeteleri fark edilebilir ve ajitasyon görülebilir. Aşırı puanlar T>80, genellikle ajite ruminasyonlar vardır. Obsesyonlar artık anksiyeteyi kontrol edemez (kompüsyona, ruminasyona dönüşür). Suçluluk duyguları var olabilir. Ve, bu duygular onları güçsüz bırakır. Diğer türde terapatik yaklaşımlar sağlanmadan önce anksiyetenin psiko-formakolojik tedavisi gerekir.

SKALA 8 (Şizofreni) :

<u>E Ham Puan</u>	<u>K Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
19 ve aşağısı	19 ve aşağısı	44 ve aşağısı	Düşük

Bu bireyler, geleneksel, gerçekçi ve kuramsal veya felsefî konulara ilgisizdirler. Somut düşünürler. Hayal kurma yetenekleri yoktur. Ve, genellikle dünyayı kendileri gibi algılamayan bireylerle problemlidirler.

<u>E Ham Puan</u>	<u>K Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
20-27	20-28	45-59	Normal

Kronik şizofrenler, psikotik süreçlere uyum sağladıklarından bu ranjda yer alırlar. Bu puanı alan diğer kişiler normaldir.

<u>E Ham Puan</u>	<u>K Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
28-32	29-35	60-69	Orta

Bu bireyler, diğer bireylerden farklı düşünürler. Bu, gerçek yaratıcılıklarını yansıtabildiği gibi, yenilikçi, yeni moda olma çabasını da gösterebilir. Veya, gerçekte şizoid benzeri bir süreç yaşamaktadırlar. Bu bireyler; gerçekten, fantezi ve gündüz rüyalarına sığınır. Alt skalaların analizi bu seçeneklerden hangisi olduğunu anlamamızı sağlar. Klinisyen aynı zamanda diğer klinik skalalardan hangisinde yükselme olduğuna dikkat etmelidir.

<u>E Ham Puan</u>	<u>K Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
33-48	36-54	70-99	Belirgin

Bu bireyler, gerçek bir şizofrenik süreç nedeniyle durumsal veya kişisel stres nedeniyle, çevrelerinden uzaklaşma ve kendilerini yabancı hissetme eğilimindedirler. Alt skalaların analizi ,düşük ranjda puan alma durumunda yardımcı olacaktır. Mantık ve konsantrasyon konusunda güçlükleri vardır. Bu ranjdaki yüksek puanlar yargılama yeteneğinin kötü olduğunu gösterir. Yaklaşık t puanı 80 civarında ise olası ki bir düşünce bozukluğu vardır. Terapatik yaklaşımlar; direktif, destekleyici olmalıdır. Psikanalitik veya Rogers'yan yaklaşımlar uygulanmaz. Farmakolojik tedavi uygulanır.

<u>E Ham Puan</u>	<u>K Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
49 ve üstü	55 ve üstü	100 ve üstü	Aşırı

Bu bireyler, akut ve aşırı durumsal stres içindedirler. Kimlik krizi içinde olan veya kimlik krizine girme aşamasında olan bireyler bu ranjda puanlanır. Genellikle bu bireyler şizofren değildirlir.

SKALA 9 (Hipomani) :

Kadın erkek yoktur. K Puanı eklenmiş şekilde,

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
14 ve aşağısı	44 ve aşağısı	Düşük

Bu bireyler, düşük enerji ve etkinlik düzeyine sahiptirler. Bunun nedeni, yorgunluk veya gerçek depresyon olabilir. Aşırı düşük puanlar t <35, skala 2'deki depresyonda yükselme görülmesi de depresyon gösterir. Yaşlı kişiler için, bu ranjın üst puanlarının alınması normaldir. (14 civarında).

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
15-20	45-59	Normal

Üniversite öğrencileri ve ergenler bu ranjin üst puanında yer alırlar. Birey, normal bir aktivite düzeyine sahiptir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
21-24	60-69	Orta

Bu bireyler, etkin, enerjik, sempattirler. Eğer etkinlikleri dış koşullar tarafından kısıtlanırsa bu durum ajitasyona neden olur ve doyumsuzluklarını aşırı şekilde ifade ederler. Diğer alt skalaların analizi yorumu kolaylaştıracaktır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
25 ve üzeri	70 ve üstü	Belirgin

Bu bireyler, aşırı aktif, duygusal olarak labik (oynak), fikir uçuşmaları olabilir. Danışanın mizacı, tipik olarak öfolik (uçması, çok neşeli, mutlu, güvenli, havalarda), öfke patlamaları gösterir dururlar. İmpulsif olup doyumunu geciktirme yetersizliği vardır. Aşırı yüksek puanlar manik yönünün belirginliğini gösterir. Narsistik ve grandiyöz yönler görünürdedir. Bu ranjin alt puanları alınmış ise diğer alt skalaların analizi, yorumda önem taşır.

SKALA 10 (Sosyal içedönüklük) :

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
19 ve altı	44 ve altı	Düşük

Bu bireyler, sosyal olarak içe dönük olmayan, toplu olarak yaşamaktan hoşlanan ve topluma göre durum alan kişilerdir. Aşırı derecede dönük puanı alan kişi - t>35- gerçekte derin ilişkiler kurmaksızın yüzeysel sosyal ilişkilere sahiptirler. Ergenler ve üniversite öğrencileri bu ranjin üst sınırında yer alır. Klinisyen, bu bireylere şizofren olarak tanı koymadan önce çok dikkat etmelidir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
20-32	45-59	Normal

Bu bireyler sosyal olarak dışa dönük tutum ve davranışlarla, iç dönük tutum ve davranışlar arasında bir dengeye sahiptirler.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
33-42	60-69	Orta

Bu bireyler, yalnız olmayı veya az sayıda arkadaşlarının olmasını tercih ederler. Diğer insanlarla etkileşim kurma yeteneğine sahip olmakla birlikte kurmamayı yeğlerler. Diğer alt skalalar yoruma açıklık getirirler.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
43 ve üstü	70 ve üstü	Belirgin

Bu bireyler içe dönük, utangaç ve sosyal olarak güvensizdirler. Diğer kişilerden yardım almak onları öfkelenendir. Bunun için önemli kişilerden uzak dururlar. Öfkeyi dışavurumsal davranış azalmış ruminaitru davranışlar artmıştır. Yaklaşım sonucunda danışanın içe dönük tutumu net olarak gözlenir. Diğer alt skalalar yoruma yardımcıdır.

* Bazı alt skalalar sıklıkla birlikte yüksek görünürler. Bunlar 1-3, 3-1, 2-7, 7-2 (depresyon-psikasten), 6-8, 8-6 (paranoya- şizofreni)

* En az birlikte olma olasılığı olan yüksek nokta çiftleri 3-0, 0-3, 1-6, 6-1 (hipokondriyazis-paranoya), 1-5, 5-1 (Hipokondriyazis-Mf)

(?) “Hiç Bir şey Diyemem” Skalası :

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
0	44 ve altı	Düşük

Bu bireyler bütün maddeleri yanıtlamaya isteklidirler. Bir çok kişinin bu performansta olması beklenir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
1-5	45-59	Normal

Bu bireyler özellikle kendileri için önemli olan konulardaki soruları boş bırakmışlardır. Bunların içeriği göz önüne alınmalıdır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
6-30	60-69	Orta

Bu bireyler çok sayıdaki maddeyi boş bırakmışlardır. Boş bıraktıkları maddelere yeniden bakmaları istenir. Aksi takdirde profilde yüksek nokta çiftlerinde yanlışlıklar ortaya çıkabilir. Yaklaşık 30 madde boş bırakılmışsa geçerliliği sorgulanır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
31 ve üstü	70 ve üstü	Belirgin

Bu profil büyük bir olasılıkla geçersizdir. Birey M.M.P.I. 'ı tamamlamaya muktedir değildir veya isteksizdir. Kendilerine ilişkin önemli bilgi vermemeye çalışıyor olabilirler. Obsesyonel tarzda karamsarlık nedeniyle yanıt verememiş olabilirler. Veya, sadece bu maddeleri yanıtlama konusunda isteksizdir. Eğer, mümkünse klinisyen, danışana testteki boş maddeleri doldurması için güdülemelidir.

L SKALASI (Yalan) :

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
0-2	44 ve altı	Düşük

Bütün maddelerin doğru yanıtı verilmiş olabilir. Diğer geçerlilik skalaları değerlendirilmelidir. Bu bireyler, kendileri hakkında aşırı bir patolojik tablo çizmeye çalışıyor olabilir. Çok küçük sosyal hatalarını bile kabul etmeye istekli olan, bağımsız ve özgüvenli normal kişiler bu kategoride yer alabilir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
3-5	45-59	Normal

Bu bireyler, küçük sosyal hataları kabul etme ve reddetme dengesi açısından başarılıdırlar. İdeal benlik imajı yordamaya çalışan kişiler bu grupta yer alır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
6-7	60-69	Orta

Diğer geçerlilik skalaları değerlendirilmelidir. Normalden daha rahat kişiler veya inkar mekanizmasını çare olarak kullananlar bu grupta yer alır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
8-15	70 ve üstü	Belirgin

Puanlamada bir hata olabilir. Örneğin; yanlış cevaplarının yerine doğru cevapları sayılmış olabilir. Bu ranjda puan alanlar, çok fazla benlik kontrolü olan ve kendi davranışlarına iç görü eksikliği olan ve dini veya ahlaksal eğitim alan veya çok yaygın insan hatalarını inkar eden veya personel seçiminde ideal izlenim vermek için çaba

gösteren eğitimsiz kişiler, inkar mekanizmasını çok kullananlar (sıklıkla histerik ve hipokondriyak durumlarda karşılaşılır), zenciler ve yorumun ne olarak kullanılacağını bilmeyen diğer azınlık grupları bu kategoride yer alır.

K PUANI (Psikopatolojiden Şüphelenmesi ve Bilinmesi) :

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
0-4	27-35	Düşük (Belirgin)

Bu türe girenler ya problemlerini aşırı olarak abartmakta, aşırı duygusal problemi var izlenimi yaratmakta ya da uydurmaktadırlar. Akut psikotik stres yaşıyor olabilirler. Hastaneye yatırılmaları gereklidir. Psikolojik yaklaşım için prognez son derece olumsuzdur.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
5-9	36-45	Düşük

Aşırı stres nedeniyle kişisel kaynakları sınırlanmış bireylerdir. Bu bireyler, kötü benlik kavramına, aşırı şekilde benlik doyumsuzluğuna, ancak bunları değiştirmek için gereken hüner veya teknik yetersizliklerine sahiptirler. Ayrıca, bu kategoride aşırı derecede açık ve mazoşistik eğilimleri olanlarda yer alır. Alt sosyo ekonomik sınıftaki bireylerde bir yükselme orta düzeydeki bir bozukluğu yansıtırken, üst sosyo düzeydeki bireylerde düşük ego gücünü ve ciddi stres durumlarına işaret eder. Psikolojik yaklaşımda prognez sınırlıdır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
10-15	46-55	Normal

Benliğini açma ile saklama arasında uygun dengeye sahip kişilerdir. Psikolojik yaklaşıma açıktırlar. Üst sınıftaki kişilerde orta düzeyde kişisel stres düşünülüne bilinir. Psikolojik yaklaşımda prognez iyidir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
16-20	56-65	Orta

Bu bireyler, savunmacı ve psikolojik strese kabule isteksizdirler. Özellikle alt sınıf bireylerde bu savunmalar inkar ve histerik savunmalarla karakterize edilir. Klinisyen, K puanı ile düzeltilmiş skalalarda K puanının skala değerini aşırı yükseltmesi nedeni ile K ile düzeltilmemiş profilleri kullanmalıdır. Prognez sınırlıdır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
21 ve üstü	66 ve üstü	Belirgin

Bu bireyler problemlerini ve zayıflıklarını kabule isteksiz, kontrollü kişilerdir. İç görü eksikliği vardır. Aşırı derecede savunmacıdır. Yetersizlikler profile yansımıyor olabilir. Ancak son derece yetersiz kişilerdir. Klinisyen, bireyin psikopatolojisini inkar edenleri araştırmalıdır ve K ile düzeltilmemiş profilleri kullanılmalıdır. Prognoz çok kötüdür.

NORMAL KİŞİLERDE K PUANI :

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
0-9	27-45	Düşük

Problemlerle ilgilenmekte sınırlı kaynaklara sahip kişilerdir. Klinisyen bireyin gerçekten normal olup olmadığını araştırmalıdır.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
10-15	46-55	Normal

Alt sosyo-ekonomik seviyeden gelen bireyler veya benlik açma ile benliği koruma arasında uygun dengeye sahip az eğitilmiş kişilerdir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
16-20	56-65	Orta

Bu bireyler, iyi uyumlu, iç görülü, öz güvenli, günlük problemleriyle kolaylıkla baş edebilir; üst sınıftaki kişiler, üniversite öğrencileri veya üniversite eğitimi almış kişilerdir. Stres altında bu kişiler, problemleri için yardım aramada isteksiz olurlar.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
21 ve üstü	65 ve üstü	Belirgin

Bu bireyler, uyum ve benlik yetersizliği konusunda savunmacı özellikler gösterirler. Bu yönlerin uygunluğu soruşturulduğunda pek ilgi gösteremezler.

F SKALASI :

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
0-2	44 ve altı	Düşük

Bu bireyler, dikkatle bir tarzda sosyal olarak kabul edilmeyip veya rahatsız edici nitelikteki skala sorularına bilgi vermekten kaçınmışlardır. Ciddi psikopatolojilerini inkar etmeye çalışıyor olabilirler. Veya aşırı geleneksel, iddialı olmayan normal kişilerdir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
3-7	45-59	Normal

Bu bireyler, tipik sayıda uygun olmayan yaşantıya ilişkin bilgi vermişlerdir.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
8-15	60-69	Orta

Bu bireyler, tipik kişilerden daha fazla sayıda uygun olmayan yaşantıya sahiptirler. Yükselme, psikopatolojinin miktarına ve şekline ilişkin bilgi verir ve bireyin psikopatolojisine nasıl uyum sağladığını gösterir. Psikotik hastalar, çoğunlukla bu ranjin ortalarında yer alırlar.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
16-22	70-89	Belirgin

Profil geçersiz olabilir. Diğer geçerlilik skalalarına bakılmalıdır. Bu yüzdede bireyin psikopatolojisinin miktarı ve şekline ilişkin bilgi verir. Bu hastalar yaşlarına ve gördükleri tedavi türüne göre davranış bozukluğu veya psikotik tanısı almışlardır. Ergenler (suçlu olarak etiketlenmemiş olanlar) bozuk davranışlarını dürüstçe işaretlemiş olabilirler.

<u>Ham Puan</u>	<u>t</u>	<u>Yorum</u>
23 ve üstü	90 ve üstü	Aşırı Belirgin

Profil geçersizdir. Diğer geçerlilik skalaları gözden geçirilmelidir. Bu bireylerin dezorganize ve psikotik olma olasılığı fazladır. Görüşme, tanı koydurucudur. Kimlik krizine girmiş ergenler, bu ranjda yer alabilir.

* **NOT** : Çocuklara verilen testlerde (C.A.T.) testin içeriğinden çok çocukla kurulan raport önemlidir.