

KİŞİLİK ÖZELLİKLERİNİZ

Aşağıdaki sorulara yanıtınız olumluysa ‘‘Evet’’ i, olumsuzsa ‘‘Hayır’’ ı, kesin olarak karar veremiyorsanız: ‘‘soru işareti’’ni çember içine alınız. Sorular üzerinde fazla düşünmeyiniz, genellikle ilk tepkiniz doğrudur. Burada unutulmaması gereken nokta, soruları yanıtlarken kendinizden başka denetleyenin bulunmamasıdır.

1. Sık sık sokağa çıkmaktan hoşlanır mısınız ?
2. Sizi neşelendirecek anlayışlı arkadaşlara sık sık gereksinme duyar mısınız ?
3. Genelde, insanlarla görüşmektense okumayı yeğler misiniz ?
4. Bir topluluk içindeyken konuşkan mısınız ?
5. Genellikle, bir partideyken her şeye boş verip hoş zaman geçirebilir misiniz ?
6. Birbirlerine el şakası yapan bir kalabalıkta bulunmaktan nefret eder misiniz ?
7. Bir yabancı ile konuşma olanağını hiç kaçırmayacak kadar insanlarla konuşmayı sever misiniz ?
8. Bir iş soruşturmasını telefonda yapmaktansa yazışmayı yeğler misiniz ?
9. Uzun zaman yalnız kalmaktan zevk alır mısınız ?
10. Başkaları ile birlikteyken rahat ve kendine güvenli misiniz ?
11. Çoğu insandan daha mesafeli ve çekingen misiniz ?
12. Çok sayıda insanla kaynaşmaktan hoşlanır mısınız ?
13. Kendi cinsinizden olanlarla kolaylıkla yeni arkadaşlıklar kurar mısınız ?
14. Arkadaş grubunda fıkralar ve öyküler anlatmaktan hoşlanır mısınız ?
15. Küçük çocuklarla konuşmak ve oynamaktan zevk alır mısınız ?
16. Yabancı insanlarla dolu bir odaya girmekten çekinir misiniz ?
17. Hiç, ıssız bir adada tek başınıza yaşasanız daha mutlu olabileceğiniz duygusuna ciddi olarak kapıldınız mı ?
18. İnsanlar size fiziksel olarak ok yakınlaştığında bazen rahatsızlık duyar mısınız ?
19. Sizin için geniş bir insan topluluğu tarafından beğenilmek önemli midir ?
20. Sosyal toplantılarda kendiliğinden yabancılarla tanışır mısınız ?
21. Bir geceyi geniş bir arkadaş kalabalığıyla şarkı söyleyerek geçirmek dans ederek geçirmektense kendi cinsinizden ilginç biriyle sohbet ederek geçirmeyi yeğler misiniz ?
22. Toplumsal olayların içinde olmaktan hoşlanır mısınız ?
23. Kağıt falı açmak ve bilmece çözmek gibi yalnız yapılan etkinliklerden zevk alır mısınız ?

24. Olabildiğince insanlardan kaçma eğiliminde misiniz ?
25. Aşırı sosyal temasta bulunmanız engellenseydi çok mutsuz olur muydunuz ?
26. Genellikle, dinlenme zamanınızda birlikte olmayı yeğler misiniz ?
27. Çok sayıda sosyal ilişki kurmaktan hoşlanır mısınız ?
28. İnsanları eğlendirmekten hoşlanır mısınız ?
29. Tanıdıklarınızı seçtiğiniz az sayıda kişiyle sınırlandırma eğiliminde misiniz ?
30. Çoğunlukla başkalarıyla birlikteyken rahatınız mı kaçır ?

DEĞERLENDİRME

Soruları cevapladıktan sonra söz konusu soruyu “**evet**” diye yanıtlamışsanız ve istenilen cevaplar tablosundaki cevapla aynı ise, 1 puan kaydedin. (?) işareti varsa ½ puan kaydedin. Aynı şekilde “**hayır**” yanıtını vermişseniz yukarıdaki işlemi uygulayın.

1+, 2+, 3-, 4+, 5-, 6-, 7+, 8-, 9-, 10+, 11-, 12+, 13+, 14+, 15-, 16-,
, 17-, 18-, 19+, 20+, 21-, 22+, 23-, 24+, 25+, 26+, 27+, 28+, 29-,
30-

DIŞADÖNÜK İÇEDÖNÜK

ORTALAMA

Sosyallik 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 & 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
Sosyal olmama

1- evet ? hayır	8-evet ? hayır	15-evet ? hayır	22-evet ? hayır	29-evet
2- evet ? hayır	9-evet ? hayır	16-evet ? hayır	23-evet ? hayır	?
3- evet ? hayır	10-evet ? hayır	17-evet ? hayır	24-evet ? hayır	hayır
4- evet ? hayır	11-evet ? hayır	18 evet ? hayır	25-evet ? hayır	30-evet
5- evet ? hayır	12-evet ? hayır	19-evet ? hayır	26-evet ? hayır	?
6- evet ? hayır	13-evet ? hayır	20-evet ? hayır	27-evet ? hayır	hayır
7- evet ? hayır	14-evet ? hayır	21-evet ? hayır	28-evet ? hayır	