

KENDİNİ AÇMA ENVANTERİ

Bu envanter sizin çevrenizdeki bazı bireylere karşı kendinizi açma davranışlarınızı ölçmeyi amaçlamaktadır. Envanterdeki yer alan ifadeleri dikkatle okuyan. Bu ifadelerde belirtilen konularda annenize öğretmeninize ve psikoloji danışma uzmanınıza ne ölçüde içinizi dökebileceğinizi, düşünce ve duygularınızı açıklayabileceğinizi düşünün.

Eğer bir konuyu bu bireylerden herhangi birine olduğu gibi rahatlıkla anlatabiliyorsanız ilgili boşluğa “2” rakamını yazın. Eğer aynı konuyu rahatlıkla anlatamıyor ve yüzeysel olarak geçiştiriyorsanız ilgili boşluğa “1” rakamını yazın. Yine aynı konuyu o bireyle hiç konuşmuyorsanız, ona bu konuda açılmış olsanız bu boşluğa “0” rakamını yazın. Lütfen bu işlemi her bir ifade ve her bir birey için yapın.

Cevaplarınız gizli tutulacaktır. Dikkatle ve içtenlikle cevaplayınız.

Teşekkürler

İFADELER

- 0.0. Kadın – erkek eşitliği ile ilgili düşüncelerim.
- 0.1. Günlük siyasal konularda ilgili düşüncelerim.
- 0.2. Paranın insan hayatındaki yerine ilişkin görüşelim.
- 0.3. Yeni ve değişik yollara karşı tavrım.
- 0.4. Çevremizdeki insanlar hakkındaki düşüncelerim.
- 0.5. Günlük hayatında dinin yeri.
- 0.6. Ana-baba, çocuk ilişkilerinin nasıl olması gerektiğine ilişkin görüşelim.
- 0.7. İnsanların nasıl daha mutlu olacağına ilişkin görüşelim.
- 1.0. Sınavlardaki başarım.
- 1.1. Derslerin hoşuma giden ve gitmeyen yanları.
- 1.2. Öğretmenlerimle olan ilişkilerimdeki problemlerim.
- 1.3. Aldığım kırık notlar.
- 1.4. Sınıf arkadaşlarımla olan ilişkilerimdeki problemlerim.
- 1.5. Okullardaki kuralların gerekliliği veya gereksizliği.

- 1.6. Sınav zamanlarına ilişkin problemlerim.
- 1.7. Ailenin sosyal ve kültürel özellikleri.
- 2.0. Annemle olan ilişkilerimin iyi ve kötü yanları.
- 2.1. Babamla olan ilişkilerimin iyi ve kötü yanları.
- 2.2. Ailemin maddi durumu.
- 2.3. Kardeşlerimle olan ilişkilerim.
- 2.4. Ailemin beni desteklediği konular.
- 2.5. Ailemin beni engellediği konular.
- 2.6. Anne veya babamın benimle ilgili düşünce ve isteklerim.
- 2.7. Ailemin sosyal ve kültürel özellikleri.
- 3.0. Toplumumuzdaki cinsel davranış standartları konusundaki görüşleri.
- 3.1. Karşıt cinsten biri ile olan arkadaşlık ilişkilerin.
- 3.2. Karşıt cinsten bireylere nasıl davrandığım.
- 3.3. Kız- erkek arkadaşlığının sınırları konusundaki düşüncelerim.
- 3.4. Karşıt cinsle ilgili güzellik veya yakışıklılık standartları.
- 3.5. Cinsel yaşamla ilgili konular.
- 3.6. Karşı cinsten ilgi duyduğum bireyle ilgili düşünce ve duygularım.
- 3.7. Cinsel problemlerim.
- 4.0. Beğendiğim kişilik özelliklerim.
- 4.1. Huylarım ve alışkanlıklarım.
- 4.2. Kişiliğimin beni kaygılandıran yanları.
- 4.3. Kendimi suçladığım konular.
- 4.4. İnsanların beğenisini kazanmak için neler yaptığım.

4.5. Günlük duygusal değişimlerim.

4.5. Günlük duygusal değişimlerim.

4.6. Gizli sırlarım.

4.7. Başka insanların beni nasıl gördükleri.

5.0. Okuduğum kitaplar.

5.1. Hoşlandığım müzik türü.

5.2. Sevdiğim sinema, tiyatro eserleri ve televizyon programları.

5.3. Giyimle ilgili zevklerim.

5.4. Boş zaman uğraşlarım.

5.5. Ne tür arkadaşlardan hoşlandığım.

5.6. Hoşlandığım sportif faaliyetler.

5.7. İlgimi çeken insanlar ve olaylar.

Kendini Açma Envanteri Puan Sonuçları

360, 150, 280, 526

312, 222, 365, 427

404, 407, 268, 169

515, 409, 333, 375

292, 395, 418, 427

503, 418, 505, 372

385, 302, 401, 311

307, 301, 327, 338

475, 252, 197, 419

391, 224, 380, 376

Envanter kırk kişiye uygulanmıştır puanlanması şu şekilde olmuştur: Verilen ifadeleri envanterdeki bireylerden herhangi birine tam olarak anlatılıyorsa uygun boşluğa 2, eğer aynı yüzeysel olarak anlatılıyorsa uygun boşluğa 1, hiç anlatılamıyorsa uygun boşluğu 0 rakamları yazıldı. Daha sonra envanterdeki her bir sütun ayrı ayrı toplandıktan sonra sütunların tamamından toplum puan elde edildi.

Envanter uygulanan kişi sayısına bölünerek ortalama alındı ve ortalamanın altında olanların kendilerini açamadıkları ortalamanın üstünde olanların kendilerin açtıkları şeklinde yorumlandı.

YORUM:

50. Yıl Lisesi'nde envanter lise ikinci sınıflara uygulandı. Envanter sonuçlarına göre ortalama 390 çıktı. en yüksek 526 en düşük puan ise 150 idi. 390'ın altındaki öğrenci sayısı 23 idi. Buradan da anlaşıldığı gibi sınıftaki öğrencilerin yarısından fazlasının kendilerini açma problemleri olduğu ortaya çıkmıştır. Öğrenciler düşünce ve görüşler ile okul konularında kendilerini sormaktadırlar. Lise öğrencilerinin açıkladıkları bu konulara dikkat edilirse hepside genelde yüzeysel konular olup düşünce düzeyinde konuşmanın daha kolay olduğu söylenebilir.

En düşük ortalamayı cinsellik, kişilik ve aile konularında almışlardır. Kızların erkeklere oranla daha rahat açılabilirdikleri görülmüştür. Lise öğrencilerinin en az anne ve babalarıyla ve okulda psikolojik danışmanlarının olmamasından dolayı psikolojik davranmalarının

olmamasından dolayı psikolojik danışmanlarına açtıkları ortaya çıkmıştır. En çok hem cinslerine ve karşı cinslerine açtıkları ortaya çıkmıştır.

Envanter sonucuna göre lise öğrencilerinin anne ve babalarına açlamamaları onların aile içi ilişkileri konusunda problemleri olduğunu göstermiştir.