

İSTEK LİSTESİ

Çocuk ya da gencin doyurulmamış ihtiyaçlarını, açığa vuramadığı duygularını, umut ve beklentilerini ortaya çıkarmak amacıyla düzenlenen sorulardan oluşmaktadır. Bu sorular daha çok düşsel durumlar içermektedir. Örneğin, “İstediğiniz kadar paranız olsaydı ne yapardınız?”, “Her türlü imkanlarınız olsaydı hangi mesleğe girmek isterdiniz?” sorulardan oluşmaktadır.

İstek listesi aynı zamanda tamamlanmamış cümlelerden de oluşturulabilmektedir.

İstek Listesi, ister soru cümleleriyle, ister tamamlanmamış cümlelerden oluşmuş olsun öğrencinin kendi istekleri doğrultusunda cevaplandırılması beklenir. Onun için liste bir güven ortamı hazırlandıktan sonra öğrencilere doldurtulmalıdır.

Soruları vermek kadar, cevapların incelenip tahlil edilmesi de önemlidir. Kişi belirttiği dilek ve istekleri üzerinde etraflıca konuşmak isteyebilir. Kişiyle danışma yapılarak, kişinin kendisini daha iyi anlamasına, iç gözü kazanmasına yardımcı olunmuş olacaktır. Tekniğin kullanılmasındaki asıl amaç ta budur.

İSTEK LİSTESİ

Öğrencinin

Adı ve Soyadı :.....
Sınıfı :.....
Numarası :.....

Sevgili Öğrencimiz;

Aşağıda sizden yanıtlamanız istenilen üç soru bulunmaktadır. Bu sorularla ilgili düşüncelerinizi her sorunun altında boş bırakılan yerlere yazınız.

Bu soruların okul çalışmalarınızla hiçbir ilgisi yoktur. Bu bir sınav değildir. Amaç sizi daha iyi tanımak ve size kendinizi tanıtmaktır. Yanıtlarınız gizli tutulacaktır. Soruları lütfen içtenlikle yanıtlayınız. Teşekkür ederiz.

1- İsteddiğiniz kadar paranız olsaydı ne yarardınız?

.....

2- Her türlü olanaklarınız bulunsa, hangi mesleğe girmek isterdiniz?

.....

3- Masallardaki gibi bir peri “Dile benden ne dilersen” deseydi, en önemli üç dileğiniz ne olurdu?

.....

gibi sorular sorulabilir.

İSTEK LİSTESİ

Sevgili Öğrencimiz;

Bu liste, sizin istek ve yakınmalarınızı öğrenmek amacıyla size verilmektedir. Aşağıdaki eksik cümleleri, istekleriniz doğrultusunda tamamlayınız. Yanıtlarınız gizli tutulacaktır.

Cümleleri ilk aklınıza geldiği şekilde yanıtlayınız.

Teşekkür ederiz.

Annem.....

Babam.....

Kardeşim.....

Sınıfım.....

Arkadaşlarım.....

Yakın Arkadaşım.....

Derslerim.....

Okulum.....

Öğretmenlerim.....

Okul Müdürüm.....

Sınavlar.....

Günlerim.....

Yukarıdaki isteklerimden başka bir de şunları belirtebilirim :.....

.....

.....

.....